



Direction de la communication

Communiqué

Vendredi 30 septembre 2022

## Point Jeunes

### Portes ouvertes, boxe et pâte à tartiner au programme du mois d'octobre

Ça bouge du côté du Point Jeunes de Villeneuve-sur-Lot !

En octobre les rendez-vous se multiplient afin de renforcer l'attractivité de ce lieu dédié aux jeunes de 11 à 30 ans et situé au cœur de la bastide. Journée portes ouvertes, initiation à la boxe anglaise et atelier cuisine sont proposés par l'équipe du Point Jeunes en ce début de mois.

#### **Mercredi 5 octobre de 10 h à 17 h**

Le Point Jeunes participe aux portes ouvertes des structures jeunesse dans le cadre de l'événement « Mois de la Jeunesse », organisé par la Mission Locale en Grand Villeneuvois et sur les communautés de communes Fumel Vallée du Lot et Bastides en Haut-Agenais Périgord.

Pour l'occasion, la structure investira l'extérieur avec l'aménagement de petites terrasses conviviales rues des Cieutat et Arnaud-Daubasse, dans une ambiance musicale, et invitera le public à découvrir les missions et les différents services proposés par le Point Jeunes. En matinée, un juriste de l'association Infodroits proposera des jeux autour de thématiques diverses et adaptées aux différentes tranches d'âge.

#### **Samedi 8 octobre**

##### **> Initiation à la boxe anglaise de 10 h à 17 h, Place de la Libération**

Le service Jeunesse de la Ville propose une initiation/démonstration de boxe anglaise durant toute une journée, au pied de la tour de Paris. Encadré et animé par le Blagnac Boxing Club, cet événement se déroulera en présence du champion de boxe villeneuvois Samir Ziani.

L'objectif est de permettre aux jeunes Villeneuvois de découvrir ce sport de combat, d'en connaître les règles, de les sensibiliser aux dangers d'une pratique non encadrée et de créer une mixité des publics autour de la pratique de ce sport.

*Gratuit*

##### **> Atelier gourmand « Do it yourself » de 13 h à 17 h, à l'extérieur du Point Jeunes**

C'est nouveau ! Un samedi par mois, le Point Jeunes propose une animation spécifique durant l'après-midi autour d'une thématique (nutrition, santé, estime de soi, jeux, biodiversité...) abordée de façon ludique et conviviale. Au programme de ce premier rendez-vous des « Samedis du Point Jeunes » : un atelier goûter fait maison avec le Cuisibus de la Régie du Territoire. Les participants apprendront à réaliser eux-même leur pâte à tartiner, smoothies et milkshakes. De quoi se préparer un bon goûter à



partir de produits frais et sains. L'objectif de cet atelier est de promouvoir une alimentation équilibrée et d'amener les jeunes à adopter de bons comportements nutritionnels.

*Gratuit - Dégustation et boissons offertes*

**Pour rappel :**

Le Point Jeunes est un espace de conseil, d'information mais également de détente que se situe à l'angle des rues des Cieutat et Arnaud Daubasse.

L'équipe du Point Jeunes accueille le public gratuitement, anonymement et sans rendez-vous.

Sur place, on trouve :

- un accès internet et wifi gratuit et illimité (ordinateurs et tablettes)
- la possibilité d'imprimer et de photocopier
- de la documentation (orientation, métier, démarches administratives, culture, emploi, ...)
- un accueil et un accompagnement personnalisé

Horaires d'ouverture :

- lundi, mardi, jeudi et vendredi de 12 h à 17 h
- mercredi de 10 h à 17 h
- pendant les vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10 h à 17 h

