

# L'air du temps...

## sommaire :

☀ Edito

☀ Pôle Seniors

☀ Coup de projecteur sur...

☀ Bon à savoir

☀ Amusons-nous

### Canicule : Bilan de l'été 2011

« C'est la rentrée ! Voici venue l'heure de faire un petit bilan de l'été 2011 et des procédures mises en place par le Centre Communal d'Action Sociale, dans le cadre du plan canicule... »



Dès l'arrivée des beaux jours, l'équipe du Pôle Seniors s'est mobilisée. Les agents du CCAS ont téléphoné au public inscrit sur la liste confidentielle et, si besoin, se sont rendus sur place.

L'objectif de cette démarche : rappeler les consignes et les actions mises en place en cas de déclenchement du plan canicule.

D'ailleurs, dès que le celui-ci a été déclenché par la Préfecture, le 19 août dernier, le CCAS et ses partenaires étaient fin prêts pour activer leur programme d'actions.

Du Secours Populaire à l'Assad, en passant par l'association Relais ou encore le CLIC... La mobilisation était générale ! Côté CCAS, tout le monde s'est mis au travail en rappelant les personnes recensées, en informant les villeneuvois via la presse, les journaux électroniques et les clubs du 3<sup>ème</sup> âge.

D'ailleurs, l'étude effectuée auprès des 77 seniors inscrits s'est avérée positive ! L'ensemble des personnes a manifesté une réelle satisfaction, voire un soulagement, en sachant qu'ils pouvaient compter sur des professionnels, s'ils en ressentaient le besoin.

### Zoom sur le plan Grand Froid !

L'été est fini, mais bientôt, l'hiver pointera le bout de son nez...

N'oubliez pas : le registre confidentiel gratuit auquel peuvent s'inscrire tous ceux qui en ressentent le besoin, est actif, tant par grandes chaleurs que par grands froids !

Le froid agit directement (gelures et hypothermies), mais aussi indirectement en aggravant des pathologies chroniques, notamment cardiaques et respiratoires... Mais le CCAS et les acteurs sociaux partenaires sont là pour aider les plus vulnérables.

Inscription sur le registre : CCAS au **05.53.41.53.47**  
ou Maison des Aînés au **05.53.70.39.64**

*Vous n'êtes plus seuls, face aux températures extrêmes !*



## A VOS AGENDAS

- 19 octobre 2011 :  
Atelier culinaire  
sur le thème de la  
Thaïlande.

### SEMAINE DU GOUT

- 21 octobre 2011 :  
Après-midi festive,  
animée par une danseuse  
indienne.

### SEMAINE BLEUE

- 26 octobre 2011 :  
Coup d'envoi de la 1<sup>ère</sup>  
séance du PAC EUREKA.  
- 1<sup>er</sup> groupe : 9h-10h30  
- 2<sup>ème</sup> groupe : 10h30-12h

### PAC EUREKA

- 23 novembre 2011 :  
Rétrospective des sorties  
mensuelles de l'année,  
avec diaporama et goûter.  
Victime du succès de  
l'année passée,  
l'événement se déroulera,  
salle de la Fermette, rue  
de la Maladrerie, plus  
spacieuse...

### LES SORTIES MENSUELLES DE LA MAISON DES AINÉS

## POLE SENIORS :

### Une équipe restructurée

Depuis sa création en 2009, le Pôle Seniors du CCAS met tout en œuvre pour le bien-être des aînés ville-neuvois.

Déjà composé de deux travailleuses sociales et d'une animatrice, le pôle s'est enrichi, en septembre dernier, d'un animateur titulaire d'un Brevet d'Etat de Sports pour tous et d'un agent d'entretien.

Les professionnels sociaux peuvent désormais se consacrer pleinement à leurs missions en faveur des seniors, via une redistribution des missions.

D'ailleurs, à l'instar des prochaines sorties « théâtre », de nouvelles activités seront très vite proposées. Renseignements : **05.53.70.39.64**



## ZOOM SUR...

### Régis BRIOUX

Après avoir passé 19 ans en qualité d'aide-soignant et d'animateur à l'EHPAD, Régis est bien décidé à apporter son savoir-faire aux 354 seniors qui fréquentent la MdA.

D'ailleurs, le nouveau venu résume très bien ses motivations: « *Je me retrouve totalement dans la politique de proximité du CCAS. Il est important et urgent de tendre la main aux oubliés. J'espère apporter ma pierre à l'édifice, réussir à leur apporter un peu de joie* ».

Régis s'est d'ailleurs fixé le défi de mettre en place de nouvelles activités. La première: des cours d'informatique qui débutent ce mois-ci pour un premier groupe de 12 personnes. Pour ceux qui le désirent, d'autres sessions vont rapidement suivre !

« *Je vais aussi proposer des cours de gymnastique à deux vitesses, pour que chacun puisse y prendre plaisir. Il y aura de la gym douce (sur chaise) et de la gym dite active. Ne vous y méprenez pas, cette gymnastique est différente du yoga, ou même des ateliers de prévention des chutes* ».

Et oui! D'autres idées se profilent déjà dans l'esprit de notre nouvel animateur! Des randonnées pédestres sur le parc urbain et la voie verte



à un espace « Expression », en passant par le futur parcours de santé sur le parc François Mitterrand... Il y en aura pour tous les goûts!

Après une vingtaine d'années d'expérience et un tel enthousiasme, gageons que Régis BRIOUX sera un véritable atout au sein du Pôle Seniors!

## COUP DE PROJECTEUR SUR...

### La nouvelle jeunesse du Foyer Restaurant

Vous êtes déjà nombreux à venir partager le déjeuner au Foyer Restaurant, et nombreux sont ceux qui souhaiteraient se joindre à vous.

Si les plats mijotés par la Cuisine Centrale sont bons et équilibrés, l'endroit est convivial grâce aux efforts fournis par Bernadette, Nina et Véronique.

La municipalité, consciente qu'un réaménagement optimiserait son confort tout en augmentant la capacité de places assises, a donc décidé d'engager des travaux pour le bien être de tous. Le patio, jusqu'ici inutilisé, sera intégré dans la nouvelle architecture du site : l'espace ainsi repensé, pourra accueillir 120 personnes (au lieu de 80) dans un confort optimal !

Les travaux débutent ce mois-ci. Pendant ce temps, les habitués du minibus se feront déposer à la Fermette, où le restaurant sera transféré. Ceux qui, jusqu'ici allaient déjeuner par leurs propres moyens mais qui habitent trop loin pour aller à la Fermette ne seront pas en reste. Le CCAS assurera un transport gratuit, mais n'oubliez pas d'en faire la demande au personnel du Foyer Restaurant !

C'est en douceur que le Foyer Restaurant renaîtra de ses cendres, d'ici trois mois, et deviendra VOTRE restaurant municipal !



## BON A SAVOIR...

### FORUM :

#### « VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI »

Le groupe AGRICA organise, le jeudi 1<sup>er</sup> décembre, dès 9 h, une journée intitulée « Vivre et bien vieillir » au Parc des Expositions.

De l'habitat au service à la personne, en passant par les caisses de retraite et autres organismes sociaux, ou encore par le CCAS et la Mairie... Les stands présents pourront répondre à toutes vos questions.

Au cours de la journée, vous pourrez également assister à des forums et des conférences, animés par des professionnels.

Entrée gratuite ouverte à tous.

## Le CCAS se relooke...

### Le Centre Communal d'Action Sociale se « relooke », lui aussi !



Le CCAS avant les travaux

« Les locaux ne sont plus adaptés à l'activité croissante du CCAS, ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite. Ils sont devenus inconfortables et manquent de confidentialité. » explique Marie-Françoise BEGHIN, Adjointe en charge des Affaires Sociales.

La restructuration se fera donc en deux phases, durant lesquelles, en alternance, les agents s'installeront dans le hall de la Mairie, afin de maintenir le service ouvert.

Un peu de patience, après trois mois de travaux réalisés par les services techniques de la mairie, les usagers pourront profiter d'une salle d'attente conviviale et d'espaces individuels pour discuter en toute confidentialité avec les agents sociaux.



## A MÉDITER :



« Je ne connais qu'une distraction dans la vieillesse : être utile. C'est sortir de chez soi. »

Jacques CHARDONNE

Réponse de l'énigme du numéro précédent :

- 1/ La chapelle des Pénitents
- 2/ Créée en 1659 par la Confrérie des Pénitents Blancs

## MOTS CROISÉS :

créé par Philippe MARECAUX,  
Président de l'association de Scrabble

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
I.															
II.				■					■						
III.															
IV.		■					■								
V.				■						■				■	
VI.						■			■						
VII.			■									■			
VIII.					■								■	■	
IX.						■						■			
X.				■			■				■				
XI.	■							■							
XII.							■			■		■			
XIII.		■			■				■						
XIV.						■									
XV.							■								

### HORIZONTAL

**I :** Ce pourrait être un slogan... ou une devise (2 mots) - **II :** Où l'on trouve d'histoire de la ville - Notre ovalie - Supporte beaucoup de mises - **III :** Cet Alphonse nous a donné vie en 1253 (4 mots) - **IV :** Liseré du blason - Fidèles et constantes - **V :** il est plutôt blond - D'où descend la prune - on y rencontre les fassis - **VI :** Homme de G. Leygues, mais cap à l'ouest, toute! - creux de la main - s'accordent au son - **VII :** Avant Caze-neuve - Imitiez la grenouille vers la gauche - grade pour une huile - **VIII :** Langue indienne - Au milieu de la rue Deltrel - Whiskies d'Ottawa - Contre - **IX :** Se boit entre amis - Leur civilisation n'est pour rien dans la nôtre - Il a son pas - **X :** Long temps - Se chasse en hiver, mais avec succès - Apocope royale - **XI :** Plante des lacs - Site à la croisée des chemins - **XII :** En bisbouille - On aime tomber dessus en «15 vertical» - Avant le time à Londres - **XIII :** A la page - Possessif dans les deux sens - Etiolé - **XIV :** Ce pilate avait les mains propres ? - Embarcation que n'a pas connu G. Leygues - **XV :** Aux couleurs de la ville - Causerais un dommage aux prunes.


### VERTICAL

**1 :** Cité au-dessus du Lot - Galvanisa - **2 :** Fatal pour le Titanic avec berg - Numéro de clown - Métal de parole - **3 :** A la déchetterie - On peut y voir un déshabillé - **4 :** On y trouve aussi de vieux os - L'autre couleur de la ville, je le soutiens - Unité de masse - **5 :** A la verbe haut - Paradisiaque - Dans - **6 :** Quand le désir est à ce point... - C'est le 3<sup>ème</sup>! - Pour une quille à l'équilibre - **7 :** Gardienne du Capitole - Une des fiertés de la ville - Oui comme à Nîmes - **8 :** Papillon pas forcément sur le pare brise - Détermination infantile - Prit le risque - **9 :** Tente - Une des cinq du vieux pont - Moitié d'oncle - **10 :** Suis redevable - Emanant de majestés - Rien après que - **11 :** Leurs feux nous réjouissent sur le Lot - Le dessus du panier - **12 :** Au même endroit - On ne peut que présumer avec lui - Unité de parcours - **13 :** Venez voir comme elles le sont, nos contrées ! - Va en faire l'expérience - **14 :** Auxiliaire tel quel - Vais parcourir le monde... ou le web ! - **15 :** Le 2<sup>ème</sup> du XI nous en permet la fouille.

## A bientôt...

Prochain numéro : Janvier 2012

**Maison des Aînés**

 05 53 70 39 64