



VILLENEUVE-SUR-LOT  
Direction de la Communication

# Communiqué

Mercredi 17 juillet 2019

## Les samedis toniques du 20 juillet au 17 août (Rappel)

Changement de lieu et de jour pour les *Dimanches du parc* qui deviennent **Les samedis toniques** !

Cette nouvelle formule est proposée tous les samedis matin du 20 juillet au 17 août dans le parc ombragé de l'Hôtel de Ville. Pendant une heure, les villeneuvois vont pouvoir s'initier gratuitement à une danse ou discipline sportive, différente chaque semaine : crossfit, gym tonic, pilates, salsa et yoga... Ces séances sont toutes assurées par des associations ou professeurs villeneuvois. Un moment convivial et surtout... physique !

Programme :

**20 juillet : crossfit** (Rios crossfit)

**27 juillet : gym tonic** (Stade villeneuvois athlétisme)

**3 août : pilates** (Marie Lichtle)

**10 août : salsa** (Cubana soy)

**17 août : yoga** (Marie France Pouzalgues)

*Accès gratuit*

*Renseignements : 05 53 36 17 30*

ontacts presse

Yannick Lemarchand, Directeur de Cabinet 05 53 41 53 15 / 06 86 07 46 04 - y.lemarchand@mairie-villeneuvesurlot.fr  
Service Communication 05 53 41 53 37 – dcrp@mairie-villeneuvesurlot.fr