



VILLENEUVE-SUR-LOT
Direction de la Communication

Communiqué

Mardi 3 septembre 2019

Rentrée sportive Journée « Portes ouvertes »

C'est l'événement marquant de la rentrée sportive, la journée « Portes ouvertes des associations sportives villeneuvoises » se tiendra **dimanche 8 septembre, de 10h à 18h**. Le complexe sportif de la Myre-Mory accueillera une cinquantaine de clubs venus présenter leur discipline. La salle d'escalade Marius Michel (rue Jules-Ferry) et la base nautique du quai d'Alsace seront également ouvertes.

Organisée par l'Union des Associations Sportives Villeneuvoises, en partenariat avec la mairie de Villeneuve-sur-Lot, cette manifestation permet à un large public de découvrir et de s'essayer à des sports très divers, avant de faire un choix pour la rentrée. Du côté des clubs, ce rendez-vous est l'occasion de faire connaître leur discipline, d'informer le public et d'enregistrer de nouveaux adhérents.

Au programme de cette journée, de nombreuses démonstrations et séances d'initiation pour tous les âges : sports de combat, sports collectifs, sports de raquettes mais aussi athlétismes, gymnastique, VTT, équitation, tir à l'arc... un beau panorama de l'offre villeneuvoise en la matière.

A noter :

Le service des sports de la Ville tiendra un stand « Sport Santé », à l'entrée du site de la Myre-Mory. Cette initiative, dont l'objectif est de démontrer les bienfaits du sport sur la santé, est menée en partenariat avec l'association Siel bleu.

Il sera proposé au public des parcours d'habileté motrice, des tests physiques et des conseils personnalisés. Les visiteurs pourront aussi tester du matériel de remise en forme (rameur, vélo...). Des podomètres, prêtés pour l'occasion, permettront aux volontaires de connaître le nombre de pas effectués lors de leur visite. Ce dispositif permettra d'échanger sur les bienfaits de la marche quotidienne.

Entrée gratuite

Rens. : UASV 05.53.36.99.86

ontacts presse

Yannick Lemarchand, Directeur de Cabinet 05 53 41 53 15 / 06 86 07 46 04 - y.lemarchand@mairie-villeneuveurlot.fr
Service Communication 05 53 41 53 37