



VILLENEUVE-SUR-LOT  
Direction de la Communication

# Communiqué

Lundi 2 décembre 2019

## Maison des Aînés « Silver fourchette Tour »

La Maison des Aînés accueillera le vendredi 6 décembre l'opération « Silver Fourchette Tour », un programme national de sensibilisation au « bien manger après 60 ans » à destination des seniors.

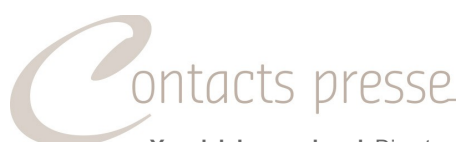
Cette opération a pour but de promouvoir une alimentation santé et plaisir pour tous les seniors, lutter contre la dénutrition et contre la perte d'autonomie. Axée sur le plaisir de manger, elle permet de les sensibiliser à travers des découvertes culinaires, des échanges, des moments de partage et de rencontres.

Deux temps sont prévus lors de cette journée :

- le matin, de 10h à 12h, un atelier culinaire avec une quinzaine de seniors, animé par le chef Bernard MICHEL et le diététicien Romain BARTH.

- l'après midi, « Les olympiades des saveurs », de 14h à 17h, un concours organisé entre cinq établissements recevant des seniors dont La Table du CCAS et la Maison des Aînés. Les équipes seront évaluées sur plusieurs épreuves par un jury de professionnels : Quizz gastronomie, dégustation à l'aveugle, dressage d'assiettes et composition de menus équilibrés.

Cette journée est organisée par Silver Fourchette et le Centre Communal d'Action Sociale, avec le soutien de la Conférence des Financeurs.



Yannick Lemarchand, Directeur de Cabinet 05 53 41 53 15 / 06 86 07 46 04 - y.lemarchand@mairie-villeneuveurlot.fr  
Service Communication 05 53 41 53 37- dcrp@mairie-villeneuveurlot.fr