



VILLENEUVE-SUR-LOT

Direction de la Communication

Communiqué

Mardi 28 avril 2020

Maison des Aînés Création d'une chaîne YouTube

Pendant cette période de confinement qui affecte particulièrement les seniors, la Maison des Aînés s'efforce de garder le lien avec ses adhérents. Des contacts téléphoniques réguliers ont permis de prendre des nouvelles de chacun et proposer, le cas échéant, les services du CCAS pour le portage de repas à domicile ou la livraison de courses.

Aujourd'hui, puisque les aînés ne peuvent venir à elle, c'est par la mise en ligne de vidéos que la Maison des Aînés va virtuellement retrouver les nombreux Villeneuvois qui pratiquent régulièrement ses activités.

Un chaîne Youtube a été spécialement créée et va proposer la diffusion hebdomadaire d'activités menées habituellement à la MDA : séance de gym douce ou dynamique, relaxation, Pilates, yoga ou encore atelier d'aide à la mémoire et découverte de l'art.

Ces ateliers sont assurés par les animateurs eux-mêmes.

A retrouver sur :

<http://www.ville-villeneuve-sur-lot.fr/maison-des-aines-95.html>

ou

<https://www.youtube.com/channel/UCKyuR7SgUnqfqmqh4KxhZ6w>

Cet outil simple d'utilisation et ludique représente un moyen supplémentaire de garder contact avec les seniors tout en leur proposant des moments de distraction, essentiels pendant cette période. Pour ne pas oublier les personnes qui ne sont pas connectées, une « Gazette de la Maison des Aînés », reprenant intégralement des jeux et des informations pratiques sera envoyée par courrier.

Renseignements : Maison des Aînés 05 53 70 39 64

ontacts presse

Yannick Lemarchand, Directeur de Cabinet 05 53 41 53 15 / 06 86 07 46 04 - y.lemarchand@mairie-villeneuvesurlot.fr
Magali Perez, Service Communication 05 53 41 53 88 / 07 86 83 86 27 – m.perez@mairie-villeneuvesurlot.fr