



VILLENEUVE-SUR-LOT
Direction de la Communication

Communiqué

Mercredi 24 juin 2020

Maison des Aînés Reprise partielle des ateliers

C'est une bonne nouvelle pour les seniors de la Maison des Aînés !
Après plus de trois mois de fermeture et suite à un assouplissement des protocoles d'accueil, la Maison des Aînés rouvre, de façon partielle, dès cette semaine.

Les adhérents vont ainsi pouvoir profiter d'ateliers proposés par l'équipe d'animation. Au programme : gym douce, pilates, prévention des chutes, atelier mémoire à la Maison des Aînés ; séances de relaxation et yoga les mercredis et jeudis à la base municipale de Rogé.

En partenariat avec l'association Brain Up, 5 séances « Post Covid » sont programmées. Elles vont permettre aux seniors d'échanger sur différentes thématiques liées à l'épidémie de Coronavirus : surmonter ses peurs, renforcer son système immunitaire, parler de ses émotions, quel rythme de vie adopter ?, etc.

Le Pays d'Art et d'Histoire proposera également une balade culturelle dans la ville, de 1,5km, le mercredi 22 juillet, autour de l'histoire de Georges-Leygues.

En raison des règles sanitaires qui demeurent, les ateliers et sorties sont limités à 9 personnes. Aussi, les adhérents souhaitant y participer, doivent s'inscrire en amont par téléphone au 06 47 14 22 02.

Afin de rompre l'isolement des seniors après cette période de confinement, ces ateliers sont assurés, à titre exceptionnel, jusqu'au 24 juillet, date la pause estivale de la structure.

Renseignements et inscriptions : Maison des Aînés 06 47 14 22 02

ontacts presse

Yannick Lemarchand, Directeur de Cabinet 05 53 41 53 15 / 06 86 07 46 04 - y.lemarchand@mairie-villeneuvesurlot.fr
Magali Perez, Service Communication 05 53 41 53 88 / 07 86 83 86 27 – m.perez@mairie-villeneuvesurlot.fr